

Q - Fever 에 관하여

Q - Fever 는 1930 년대 브리즈번의 고기 공장에서 일하는 직원들이 발열과 함께 아프기 시작하면서 처음으로 발견되었습니다. 질병의 원인이 알려지지 않았기 때문에, 직원들은 Q(estion)-Fever 라고 진단되었고 결국에는 Q-Fever 로 축약되었습니다.

어떻게 Q-Fever 에 걸리나요?

Q-Fever 는 공기를 통해 우리 몸에 들어옵니다. 사람들은 동물들로부터 Q-Fever 에 걸리게 됩니다. 가정에 있는 동물이나 야생동물들이 감염되는데, 가끔씩 아무런 외적 발현 증상 없이 감염이 일어나기도 합니다. 이 병은 *Coxiella Burnetti* 라고 불리는 세균에 의해 발생합니다.

Q-Fever 는 세계의 거의 모든 지역에서 발생합니다. 호주에서는 소, 양, 그리고 염소들이 주요 병원체입니다. (왕쥐, 캥거루, 개들도 감염되기도 합니다) 캐나다에서는 고양이와 토끼로 확산되어 Q-Fever 가 발생하였습니다. 사람들은 감염된 동물이나 그들이 접촉한 물건, 배설물, 유제품의 접촉으로 발생하는 세균에 의해 감염될 수 있습니다.

Q-Fever 의 세균은 매우 강력하며 동물로 만들어진 제품으로부터 형성된 먼지에서도 생존합니다. 감염된 먼지는 땅 위나 양털, 가죽, 옷, 곡물 등에 정착하여 움직임이나 바람에 의해서 이동합니다. 저온 살균되지 않는 우유를 마시는 것만으로도 감염이 이루어 지기도 합니다.

Q-Fever 는 얼마나 중요하나요?

1997 년 호주에서는 매년 1700 주의 일이 손실되었다고 평가되었습니다.

호주 고기 공장 직원들 중 Q-Fever 에 감염될 위험은 매년 1/300 (백신을 맞지 않은 직원 비율)로 평가되고 있습니다. Q-Fever 의 결과로 호주 고기 산업에 미치는 손해는 연간 100 만 달러나 됩니다. Q-Fever 는 거의 언론의 관심을 끌고 있지는 않지만 호주에서 가장 손실이 크고 가장 무서운 질병입니다.

매년 호주에서 600 건이 보고되고 있으며 그 중에 300 건은 퀸즈랜드 주에 해당합니다. 때때로 증상들은 심각한 인플루엔자로 오해되기도 하고, 어떤 사건의 경우 증상이 없기도 하기 때문에

질병의 실제적 영향은 더욱 강력합니다. 인플루엔자와는 달리 Q-Fever 는 심각한 피로감과 심장, 간 질환과 같은 심각한 합병증을 일으키기도 합니다.

복잡하지 않은 사례의 평균 비용은 7000\$이고 2 주에서 4 주간의 병가가 필요합니다. 20%까지의 사건은 장기간의 합병증이 나타나 복잡하며 최고 6 개월의 병가가 이루어집니다. 소송이 이루어지는 복잡한 사례가 대부분이며, 이 소송의 비용은 30 만 달러에서 124 만 달러까지에 이릅니다.

위험 요인과 증상

Q-Fever 증상은 아래에 해당하는 동물에 관련된 위험한 일에 종사하는 모든 분들에게 중요합니다.

- 소, 양, 야생 동물과의 접촉하시는 분
- 고기 공장, 고기 포장 공장, 무두질 공장에 근무하거나 방문하는 분
- 먼지가 많은 조건에 해당하는 시골 지역을 정기적으로 방문하는 분
- 이러한 지역을 여행하는 가축 운송 장비를 가지고 계시는 분
- 학급 내의 동물 표본과 일하시는 분

위에 해당하는 분들은 일을 시작하기 전에 반드시 백신을 맞으셔야 합니다. (초기 몇 년간 감염률이 가장 높습니다.) 백신을 이미 맞으신 분은 백신에 의해 무서운 합병증을 일으킬 수 있기 때문에 다시 백신을 맞으실 수 없습니다. (한정된 부위에 종기가 나거나 때때로 Q-Fever 증상이 나타날 수 있습니다.)

Q-Fever 박테리아는 쉽게 없어지지 않고 감염성이 높습니다. - 박테리아 세균 하나만으로도 감염이 가능합니다.

Q-Fever 의 증상

급성 Q-Fever 는 3 주의 잠복기 후에 발병합니다. 그 증상은 다음과 같습니다.

- 발열, 갑작스럽게 시작되고 5 - 50 일간 지속

- 오한, 3-4 일간 지속
- 발한
- 심각한 두통, 발열과 함께 동반
- 통증, 근육과 관절 부위
- 깊은 피로감
- 구역질
- 눈이 빛에 민감해짐
- 체중 감소

이러한 증상들이 인플루엔자와 같은 다른 질병들과 같이 발생할 경우, Q-Fever 는 오진될 수 있습니다. 몇몇 사람들은 이러한 증상들이 발병하지 않기도 하고 일시적인 테스트에 의해 감염이 확인되는 경우도 있습니다.

합병증이 없는 감염은 2 주에서 6 주간 지속됩니다. 만약 합병증이 발병한다면 환자들은 최대 6 개월까지 아플 수 있습니다. 몇몇 사람들은 최대 5 년까지 두통, 관절 및 근육 통증, 피로와 발한을 동반하는 지속성의 낮은 수준의 감염에 발병하기도 합니다. 초기 증세 이후 드물지만 이차적으로 혈청상의 고질적 증세를 경험하는 사람들이 있습니다.

Q-Fever 백신에 관하여

Q-Fever 에 효과적인 백신이 있는데, 백신을 이미 맞은 사람은 다시 맞을 필요가 없습니다. (백신을 다시 맞을 시 부작용에 걸릴 수 있습니다.)

백신을 맞기 전에, 반드시 아래의 세가지 검사를 받아야 합니다.

- 혈액 검사
- 피부 검사

- 자세한 사항

이러한 검사들은 원치 않는 부작용을 피하는 것을 돕는 역할을 합니다. 이중 한가지 검사라도 양성반응을 보이면, 그것은 환자가 백신에 나쁘게 반응할 수도 있다는 것을 의미합니다.

혈액 검사와 피부 검사는 같은 날 이루어집니다. 그런 후 환자는 일주일 후에 같은 의사에게 돌아가 검사 결과를 확인합니다.

만약 두 검사 결과가 모두 음성이라면, 그 환자는 백신을 맞은 것입니다. 그리고 나서 백신이 활성화되는데 2 주일의 시간이 소요됩니다. 이것은 백신이 활성화되는 2 주간의 시간 동안 백신을 맞은 환자가 위험 지역에 가지 않는 것을 의미합니다.

각 개인은 검사 시 그것들의 부분적인 상황에 대해 의논해야 합니다. 백신을 맞게 되면 평생을 가게 됩니다.

우리는 백신을 맞은 환자들이 Q-Fever 등록센터에 등록되기를 권장합니다. 이 등록은 포함되기를 원하는 모든 사람들의 백신 기록에 대한 복사를 저장해둡니다. 등록된 모든 사람들은 그들의 Q-Fever 상태가 적힌 카드를 받게 됩니다. 이 카드는 가끔 Q-Fever 가 필요한 일터에 들어가기 전에 요청됩니다.

백신의 부작용

백신을 맞은 사람 중 최대 절반은 몇 일간 팔이 아플 것입니다.

약 10 명 중 1 명 꼴로 두통, 발열, 오한 그리고 약한 발한의 증상을 보입니다.

백신을 맞은 이후 즉시 효과가 거의 나타나지 않는 몇몇 사람들에게는 꽤 드물지만 다른 현상이 발생합니다. 그들은 주사 맞은 자국이 딱딱해졌다가 1-8 개월 후 부드러워집니다. 피부 검사 자국 또한 양성반응이 나타납니다. 덩어리가 저절로 줄어들고 치료 없이 사라집니다. 이것은 여성에게 더욱 흔하며, 이것 또한 늦은 면역 반응의 결과입니다.

만약 다른 부작용이 있다면 백신을 맞은 의사에게 바로 연락하기 바랍니다.

모든 의사들이 Q-Fever 백신을 다루지는 않습니다. 왜냐하면 그것은 전문화된 기술과 백신 검사 전의 검사들을 완료할 것을 요구하기 때문입니다. 단체로 백신을 맞으면 가격을 내리기에 좋습니다.

- Brisbane 내 의사 - Dr. Deb The Travel Doctor Brisbane
- Brisbane 외부 의사 - Travel 의학 연합의 멤버 병동

자세한 정보

- Australian Q Fever Immunisation Guidelines (Federal Dept Of Health)
- USA Q Fever Immunisation Information (CDC)
- Q Fever Fact Sheet (Queensland Department Of Primary Industry)
- ABC News Story On Q Fever (2003)
- Q-FEVER: A HEALTH CONCERN IN MEAT INDUSTRY